

1. Tag: Montag	Modul 1: Grundlagen der Behandlung alter Menschen, Medikamente, Case Management	02.03.2026
08.30 - 09.00 Uhr	Begrüßung und gegenseitige Vorstellung der Teilnehmenden, Vorstellung des EGZB, Organisatorisches zur Fortbildung (Hospitation, Gruppenpräsentation)	Dr.med. Martin Goette Dirk Rademacher
09.00 - 09.45 Uhr	1.2 Alterungsprozesse: Auswirkungen von Alterungsprozessen auf die Organsysteme	Dr. Insa Halfmeyer
09.45 - 10.00 Uhr	Kaffeepause	
10.00-10.45 Uhr	1.2 Alterungsprozesse: Auswirkungen von Alterungsprozessen auf die Lebenssituation	Dr.med. Martin Goette
10.45-11.45 Uhr	1.1 Altersbilder: Altersbilder im kulturellen, religiösen und gesellschaftlichem Kontext, unbewusste/bewusste Auswirkungen auf die Interaktion und die Kommunikation mit alten Menschen (z.B. Stigmatisierung), Reflektion eigener Altersbilder	Dr.med. Martin Goette
11:45-12:30	Mittagspause	
12:30-13:15 Uhr	1.1 Alternstheorien: Sozialpsychologische Theorien (Disengagement, Kompetenztheorie, Aktivitätstheorie, Kontinuitätstheorie) Biologische Theorien (z.B. Schadenstheorien, Theorie der freien Radikale, Telomerhypothese des Alterns)	Dr.med. Martin Goette
13:15-14:00 Uhr	1.3 Grundlagen der Geriatrie Teil 1: Der geriatrische Patient (Definition), Geriatrie typische Multimorbidität / geriatrische Merkmalskomplexe; Teilhabe; Grundlagen ICF (F)	Dr.med. Martin Goette
14:00-14:15 Uhr	Kaffeepause	
14:15-15:15 Uhr	1.3 Grundlagen der Geriatrie Teil 2: Teilhabe, Multiprofessionelle Prozesssteuerung (u.a. Bewertung erreichter Behandlungsergebnisse, Zielformulierung und deren Dokumentation),Geriatrische Reha/stationär,Geriatrisches Team	Mandy Müller
15.15 - 16.15 Uhr	1.3 Grundlagen der Geriatrie Teil 3: Mobile geriatrische Rehabilitation in Abgrenzung zur ambulanten Geriatrischen Reha und zur geriatrischen Tagesklinik	Dr. Martin Warnach
2. Tag: Dienstag	Modul 1: Grundlagen der Behandlung alter Menschen, Medikamente, Case Management	03.03.2026
08:30 - 09:15 Uhr	1.3 Grundlagen der Geriatrie Teil 4 Grundzüge der "Aktivierend therapeutischen Pflege" in der Geriatrie	Stephanie Müller
09:15 - 10:15 Uhr	1.4 Medikamente: Häufigste verordnete Arzneimittelgruppen; Pharmakokinetik und -dynamik (Resorption, Verteilung, hepatische und renale Elimination); Häufigste unerwünschte Arzneimittelwirkungen bei Polymedikation; Klinisch relevantes Gefährdungspotential durch Arzneimittelkombinationen; Altersgerechte Arzneimittelgabe	Dr.med. Martin Goette
10:15 - 10:30 Uhr	Kaffeepause	
10.30 - 12.00 Uhr	1.2 Alterungsprozesse: Selbsterfahrung zu Auswirkungen von Alterungsprozessen InstantAging/Altersimulation	Dr.med. Martin Goette
12.00 - 12.45 Uhr	Mittagspause	
12.45 - 13.45 Uhr	1.5 Schmerztherapie: Schmerzursachen, Schmerzarten, Schmerzassessments, Wechselwirkung Schmerz und Funktionseinschränkungen, Behandlungsstrategien (medikamentös, nichtmedikamentös)	Dr.med. Jonas Lange
13.45 - 14.30 Uhr	1.6 Case Management: Wohnraumanpassung/Hausbesuche, Angehörigenarbeit/Kommunikation,Schnittstellenarbeit	Carla Boerner
14.30 - 14.45 Uhr	Kaffeepause	
14.45 - 16.00 Uhr	1.6 Case Management: Sozialdienst in der Geriatrie und Grundlagen der Pflegeversicherung	Elwira Franz
16.00 - 16:15 Uhr	Reflexion des Moduls	Dr.med. Martin Goette
3. Tag: Mittwoch	Modul 2: Ethik und Palliativmedizin	04.03.2026
08:30 - 09:15 Uhr	2.1 Ethik: Definition des Begriffs „Ethik“, Ethik als Prozess, Bedeutung in der Medizin und Pflege, Menschenbild und (Pflege-) Verständnis und damit, verbundene Wertvorstellungen/Sichtweisen, med. ethische Prinzipien	Lydia Röder
09:15 - 10:00 Uhr	2.4 Ethische Fallbesprechungen: Normen/Handeln/Gewissen/Ethik in der täglichen Arbeit; Ethik-Komitee/Ethik-Konsil; ethische Fallbesprechung und Konsensfindung mit Beispielen (Ernährung/PEG bei Demenz, freiheitsentziehende Maßnahmen usw.)	Lydia Röder
10.00 - 10.15 Uhr	Kaffeepause	
10:15 - 11:45 Uhr	2.2 Palliativmedizin: Hospizbewegung - Geschichte und Haltung, Palliativ Care, Ambulanter Hospizdienst – rechtlicher Rahmen, Ehrenamt, Zusammenarbeit, Aufbau etc., SAPV/AAPV, Hospiz- und Palliativgesetz, Strukturen, Netzwerke	Nadine Fröde
11.45 - 12.30 Uhr	Mittagspause	
12.30 - 14.00 Uhr	2.2 Palliativmedizin: Einführung in die Palliativversorgung, Stationäre Hospize: Aufbau, Rahmenvereinbarung, Hospizgutachten, Selbstbestimmung am Lebensende, Abschied nehmen. Umgang mit Verstorbenen, Rituale und ihre Bedeutung, Kurzer Einblick in die palliative Pflege	Andrea Chuks
ab 14.00	Reflexion des Moduls / Akademie Organisatorisches / Kurstag endet voraussichtlich spätestens. 15:00	
4. Tag: Donnerstag	Modul 4: Demenz und Depression	05.03.2026
08.30 - 10.00 Uhr	4.2 Depression: Pathophysiologie und Diagnostik, Definition, Epidemiologie, Depressionsformen, Besonderheiten und belastende Lebensereignisse im Alter, Besonderheiten der Depression, Behandlungsstrategien (Pharmako-, Psycho-, Bewegungs-, Musik- und Lichttherapie), Folgen einer unbehandelten Depression, Suizidalität, Angehörigenberatung und -schulung	Mandy Müller
10.00 - 10.15 Uhr	Kaffeepause	
10.15 - 11.45 Uhr	4.1 Demenz/Delir: Definition, Epidemiologie, Abgrenzung Demenz, Delir, depression; Demenzformen und -verläufe; Frühsymptome und Symptome der fortgeschrittenen Demenz; Relevante Assessments und Testverfahren, Diagnostik, psychometrisches Screening, Differenzialdiagnostik, insbesondere Delir/Depression; Delir: Definition, Formen, Ursachen und Behandlung	Andrea Mihail
11.45 - 12.30 Uhr	Mittagspause	
12.30 - 14.00 Uhr	4.1 Demenz/Delir: Interdisziplinäre nichtmedikamentöse Behandlungsstrategien (u.a. Allgemeine Maßnahmen, Aktivierung, Soziotherapie, Validation, Angehörigen-schulung), Umgang mit Demenzkranken: Gesprächsverhalten, Kommunikation, etc., Angehörigenbetreuung	Guido Liebe
14.00 - 14.15 Uhr	Kaffeepause	
14.15 - 15.00 Uhr	4.1 Demenz/Delir: Interdisziplinäre nichtmedikamentöse Behandlungsstrategien (u.a. Allgemeine Maßnahmen, Aktivierung, Soziotherapie, Validation, Angehörigen-schulung), Umgang mit Demenzkranken: Gesprächsverhalten, Kommunikation, etc., Angehörigenbetreuung	Guido Liebe
15.00 - 15.45 Uhr	4.1 Demenz/Delir: Pharmakotherapie bei Demenz und Depression, Indikation medikamentöser Therapie	Dr.med. Martin Goette
15.45 - 16.00 Uhr	Reflexion des Moduls	Dr.med. Martin Goette