

# UNSERE EINSTELLUNGEN ZU ALTER UND ALTERN

Zertifiziertes Curriculum Geriatrie ZERCUR  
Grundlagen der Geriatrie Teil 1

**Wie wir mit den älteren Menschen in unseren Arbeitsbereichen umgehen, hängt auch davon ab, welche Vorstellungen wir vom Alter und vom Altern haben.**

**Diese Vorstellungen beruhen in der Regel auf eigenen Erfahrungen, aber auch auf Altersbildern, die über die Öffentlichkeit an uns herangetragen werden.**

**Es ist sinnvoll, einmal zu reflektieren, welche Einstellungen wir selbst haben.**

**Dazu möchten wir Sie bitten, sich in kleinen Gruppen dazu auszutauschen.**

# GRUPPENARBEIT ZU VORSTELLUNGEN VOM ALTER

- **Bitte treffen Sie sich mit Ihrer Gruppe an dem jeweiligen Flipchart**
- **Dort finden Sie eine Frage oder Aussage, zu der Sie Ihre Meinungen, Einschätzungen oder Einstellungen zusammentragen.**
- **Halten Sie diese auf dem Flipchart fest.**
- **Sie haben dafür 15 Minuten Zeit.**
- **Bitten Sie eine Person Ihrer Gruppe, die Ergebnisse anschließend vorzutragen**

# GRUPPENARBEIT ZU VORSTELLUNGEN VOM ALTER

## Gruppe 1:

- Wann ist jemand eigentlich alt?
- Woran kann man das festmachen?
- Wird jeder im Alter alt?
- Kann ich mir eigentlich vorstellen, alt zu sein?

# GRUPPENARBEIT ZU VORSTELLUNGEN VOM ALTER

## Gruppe 2:

- **Wenn ich einmal alt bin,**
- **... dann möchte ich ...**
- **... möchte ich nicht ...**
- **... dann werde ich ...**
- **... dann hoffe ich ...**

# GRUPPENARBEIT ZU VORSTELLUNGEN VOM ALTER

## Gruppe 3:

- **Alte Menschen sind für mich ...**
- ...
- ...
- ...
- ...

# GRUPPENARBEIT ZU VORSTELLUNGEN VOM ALTER

## Gruppe 4:

- **Alte Menschen ...**
- **... möchten gerne ...**
- **... würden lieber/am liebsten ...**
- **... wollen auf keinen Fall ...**
- **... wünschen sich ...**
- **...**

# GRUPPENARBEIT ZU VORSTELLUNGEN VOM ALTER

- **Wir möchten nun austauschen, was Sie in ihren Gruppen diskutiert und zusammentragen haben.**
- **Eine Person Ihrer Gruppe möge bitte vortragen, was Sie besprochen haben.**

# GRUPPENARBEIT ZU VORSTELLUNGEN VOM ALTER

## Ergebnisse Gruppe 1:

- Wann ist jemand eigentlich alt?
- Woran kann man das festmachen?
- Wird jeder im Alter alt?
- Kann ich mir eigentlich vorstellen, alt zu sein?

# GRUPPENARBEIT ZU VORSTELLUNGEN VOM ALTER

## Ergebnisse Gruppe 2:

- **Wenn ich einmal alt bin,**
- **... dann möchte ich ...**
- **... möchte ich nicht ...**
- **... dann werde ich ...**
- **... dann hoffe ich ...**

# GRUPPENARBEIT ZU VORSTELLUNGEN VOM ALTER

## Ergebnisse Gruppe 3:

- **Alte Menschen sind für mich ...**
- ...
- ...
- ...
- ...

# GRUPPENARBEIT ZU VORSTELLUNGEN VOM ALTER

## Ergebnisse Gruppe 4:

- **Alte Menschen ...**
- **... möchten gerne ...**
- **... würden lieber/am liebsten ...**
- **... wollen auf keinen Fall ...**
- **... wünschen sich ...**
- **...**

# Ergebnisse zusammenfassen