



respectare® ist ein ergänzendes beziehungsorientiertes Pflegekonzept, das von Annette Berggötz entwickelt wurde.

Das Konzept lehrt ritualisierte Berührungen an Extremitäten, Rücken, Bauch, Kopf und Gesicht. Dennoch handelt es sich nicht um eine weitere Berührungstechnik

– vielmehr steht respectare® für respektvolles Begleiten, Begegnen und Berühren in der Pflege.

Die Wirkung der Berührung ist nachweislich wechselseitig und so zeigt respectare® auch einen besonderen Weg der Selbstpflege und damit Gesundheitsförderung für die Pflegeperson.

respectare® arbeitet beziehungsorientiert auf der Basis kleiner Berührungseinheiten und fördert eine Grundhaltung, die von Präsenz, Achtsamkeit und Werteorientierung geprägt ist. Gerade in schwierigen Pflegesituationen kann sich hierdurch der Umgang mit den zu Pflegenden, den Kollegen aber auch mit sich selbst spürbar verändern.

Zur Förderung der nachhaltigen Umsetzung des respectare®-Konzepts im Krankenhaus- und Pflegeheimalltag können sich Interessierte zum respectare®-Praxisbegleiter qualifizieren lassen. Nach erfolgreicher Zertifizierung erhalten sie mit der Lizenz die Erlaubnis zur internen Anleitung und Vermittlung von respectare®-Berührungselementen am Arbeitsplatz und dürfen diese als Lehreinheiten im Rahmen der Ausbildung von Gesundheits- und Krankenpflegenden sowie Altenpflegenden unterrichten.

### Konditionen

Die Kursgebühren beinhalten eine Übernachtung und die Verpflegung an den Seminartagen.

#### Basis- und Aufbaukurse

jeweils 330€ für ein zweitägiges Seminar, für Mitarbeitende der Johannesstift Diakonie ist die Teilnahme kostenfrei.

#### Modul Praxisbegleiter I und II

jeweils 870€ für ein zweitägiges Seminar, für Mitarbeitende der Johannesstift Diakonie kostet die Teilnahme 435€, hier sind neben den Kosten für Übernachtung und Verpflegung auch alle Lizenzgebühren an das respectare®-Institut enthalten.

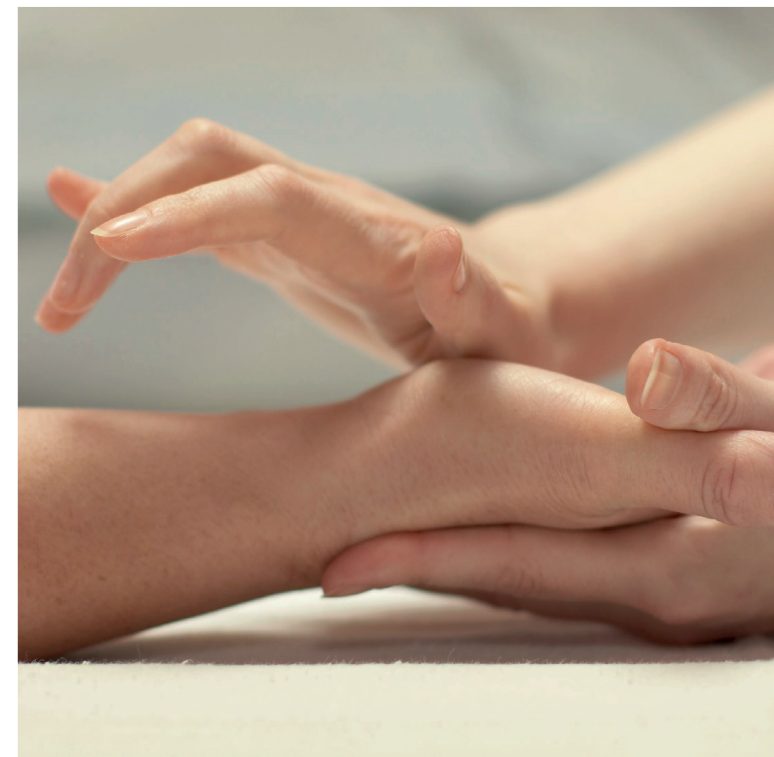
Die abschließende **Zertifizierung** erfolgt je nach Gruppengröße ein- oder zweitägig und kostet eintägig 450€ und zweitägig 870€, für Mitarbeitende der Johannesstift Diakonie jeweils die Hälfte.

### Kontakt

#### Paul Gerhardt Diakonie-Akademie

Kirchplatz 9  
06886 Lutherstadt Wittenberg

Telefon 03491 459540-3  
Fax 03491 459540-9  
E-Mail s.mantei@pgstiftung.de



## respectare®- Praxisbegleiter

## Die Fortbildung

Zur Förderung der nachhaltigen Umsetzung des respectare®-Konzepts im Krankenhaus- und Pflegeheimalltag leistet die Rolle der Praxisbegleiter auf Stationen und Wohnbereichen einen wesentlichen Beitrag.

Die Praxisbegleiter sorgen dafür, dass das Konzept respectare® in vielfältigen Situationen zur Anwendung kommt und seine Wirkung entfalten kann:

- im Rahmen der Pflege- oder Therapieausbildung zur Einübung einer respektvollen Grundhaltung,
- bei der Qualitätsentwicklung der Einrichtung im Bereich der Pflege,
- im Rahmen der Mitarbeiterqualifizierung und/oder der Patientenorientierung,
- im praktischen täglichen Umgang der Pflegekräfte mit Patienten, Bewohnern und Gästen im Stations- und Wohnbereichsalltag oder im Hospiz.

Die Praxisbegleiter-Fortbildung richtet sich an Leitungskräfte der Pflege in Krankenhäusern, Pflegeeinrichtungen und im Hospiz, an Praxisanleiter aus den Bereichen Pflege und Therapie sowie an Lehrende der Krankenpflegeschulen, aber auch an Referenten an Gesundheitsakademien oder anderen Weiterbildungseinrichtungen sowie an weitere Interessierte.

Für die Zertifizierung als respectare®-Praxisbegleiter benötigen Sie die Teilnahme an

- einem Basiskurs,
- 3 Aufbaukursen und
- 2 Modulen des Kurses respectare®-Praxisbegleiter (insgesamt 4 Tage) sowie
- an der abschließenden (je nach Gruppengröße ein- oder zweitägigen) Zertifizierung.

Die zertifizierten respectare®-Praxisbegleiter treffen sich in regelmäßigen Abständen, um ihre Erfahrungen bei der Weitergabe und Anleitung von respectare®-Berührungseinheiten zu teilen, sich über die hierbei gewonnenen Erkenntnisse miteinander und mit ihrer Lehrtrainerin auszutauschen und sich miteinander zu vernetzen.

## Anmeldung

Nachdem Sie einen Basiskurs und mindestens einen Aufbaukurs besucht haben, können Sie sich für die Qualifizierung zum respectare®-Praxisbegleiter anmelden. Die Zulassung zur Teilnahme erfolgt in Abstimmung mit der Lehrgangsführung, Frau Berggötz.

### Praxisbegleiter – Modul 1

- 24.09.+25.09.2020 (P118) – Lutherstadt Wittenberg

### Praxisbegleiter – Modul 2

Das zweite nächste Modul Praxisbegleiter wird im 2. Halbjahr 2021 angeboten werden.

### Praxisbegleiter – Zertifizierung

Die Zertifizierung ist für das erste Halbjahr 2022 geplant.

## respectare®-Basiskurse

- 31.03.+01.04.2020 (P109) – Lutherstadt Wittenberg
- 07.05.+08.05.2020 (P110) – Lutherstadt Wittenberg
- 14.09.+15.09.2020 (P111) – Lutherstadt Wittenberg
- 28.10.+29.10.2020 (P112) – EGZB-Akademie, Berlin

## respectare®-Aufbaukurs: Umgang mit herausfordernden Emotionen in Pflege und Therapie

- 02.04.+03.04.2020 (P113) – Lutherstadt Wittenberg

## respectare®-Aufbaukurs: Demenz – eine Erkrankung, die uns alle herausfordert

- 10.09.+11.09.2020 (P114) – Lutherstadt Wittenberg

## respectare®-Aufbaukurs: Krisenbegleitung

- 09.06.+10.06.2020 (P115) – Lutherstadt Wittenberg

## respectare®-Aufbaukurs: respectare® im Dialog mit Palliative Care als Hilfe in der Begleitung Sterbender



- 13.05.+14.05.2020 (P116) – Lutherstadt Wittenberg

**Ausführliche Informationen** zu den Inhalten der Basis- und Aufbaukurse finden Sie

- im Flyer „respectare® Seminarangebot 2020“
- oder auf unserer Website [www.jsd.de/akademien](http://www.jsd.de/akademien)