

Frauengesundheit



Die Gesundheit von Frauen umfasst körperliche, psychische und soziale Themen, die Frauen in verschiedenen Lebensphasen betreffen. Sie schließt auch den Umgang mit besonderen Herausforderungen und die Förderung von Selbstbewusstsein und Chancengleichheit ein.

Frauengesundheit betrifft nicht nur jede einzelne Frau, sondern das gesamte Arbeitsumfeld. Wenn Themen wie körperliche und hormonelle Veränderungen, Selbstbewusstsein und der Umgang mit herausfordernden Situationen offen angesprochen werden, entsteht mehr Verständnis und gegenseitige Unterstützung im Team.

Seminartitel	Kurs-Nr.	Termin(e)	Dozent*innen	Ort	Gebühr
Stimm- und Sprechtraining	26-J032	02.-03.11.2026	Ulrike Pahl	DAGS-Spandau	279,00€/*
Wechseljahre - Vortrag „Job und Menopause“ NEU	26-J033	26.03.2026	Britta Scholten	Online	69,00€/*
Wechseljahre - Workshop „Wenn die Hormone tanzen“ NEU	26-J034	30.04.2026	Britta Scholten	DAGS-Spandau	199,00€/*
Wechseljahre - Vortrag „Zwischen Brainfog und Bestform – Was Führungskräfte über Wechseljahre wissen müssen“ NEU	26-P246	01.06.2026	Britta Scholten	Online	/*
Umgang mit sexualisierter Gewalt (SIGNAL)	26-J049	08.05.2026	Marion Winterholler, Dorothea Sautter	DAGS-Spandau	149,00€/*
Female Empowerment Workshop	26-J157	22.-23.06.2026	Leonie Höfert, Christa Klemm	DAGS-Spandau	249,00€/*
Female Empowerment Workshop II (Aufbaukurs) NEU	26-J158	03.-04.12.2026	Leonie Höfert, Christa Klemm	DAGS-Spandau	249,00€/*

* für Mitarbeitende der Johannesstift Diakonie ohne Seminarkosten

Darum sind wir Ihre erste Wahl:

- Die Inhalte sind mit den Praxiseinrichtungen abgestimmt und orientieren sich an aktuellen Bedarfen
- Wir bieten erfahrene und kompetente Dozent*innen aus Theorie und Praxis
- Es gibt viel Raum für Praxisbeispiele der Teilnehmenden

Weitere Informationen und zur Kursbuchung:

