ZERCUR GERIATRIE® Basislehrgang [26-E148]

02.11.-05.11.2026 und 30.11.-03.12.2026

Diakonie Akademie Gesundheit und Soziales
Paul Gerhardt Stiftung

Kursleitung: Prof. Ursula Müller-Werdan, Dr. Martin Goette

02.11.2026	Modul 1: Grundlagen der Behandlung alter Menschen	Dozierende
08.30 - 09.00 Uhr	**Begrüßung** und **Vorstellung**, Vorstellung des EGZB, Organisatorisches zur Fortbildung (Hospitation, Gruppenpräsentation)	Prof. Müller-Werdan Dr. med. Martin Goette Nadine Falkenhagen
09.00 - 09.45 Uhr	**1.2 Alterungsprozesse:** Auswirkungen von Alterungsprozessen auf die Organsysteme	Prof. Müller-Werdan
09.45 - 10.00 Uhr	Kaffeepause	
10.00-10.45 Uhr	**1.2 Alterungsprozesse**: Auswirkungen von Alterungsprozessen auf die Lebenssituation	Dr. med. Martin Goette
10.45-11.45 Uhr	**1.1 Altersbilder:** Altersbilder im kulturellen, religiösen und gesellschaftlichem Kontext, unbewusste/bewusste Auswirkungen auf die Interaktion und Kommunikation mit alten Menschen (z.B. Stigmatisierung), Reflektion eigener Altersbilder	Dr. med. Martin Goette
11.45-12.30 Uhr	Mittagspause	
12.30-13.15 Uhr	**1.1 Alternstheorien**: sozialpsychologische Theorien (z.B. Disengagement, Kompetenztheorie, Aktivitätstheorie, Kontinuitätstheorie) biologische Theorien (z.B. Schadenstheorien, Theorie der freien Radikale, Telomerhypothese des Alterns)	Dr. med. Martin Goette
13.15-14.00 Uhr	**1.3 Grundlagen der Geriatrie Teil 1**: Der geriatrische Patient (Definition), Geriatrie typische Multimorbidität/geriatrische Merkmalskomplexe, Teilhabe, Grundlagen ICF	Dr. med. Martin Goette
14:00-14:15 Uhr	Kaffeepause	
14.15-15.15 Uhr	**1.3 Grundlagen der Geriatrie Teil 2:** Grundzüge der "Aktivierend therapeutischen Pflege" in der Geriatrie	Claudia Mielke
15.15 - 16.15 Uhr	**1.3 Grundlagen der Geriatrie Teil 3**: Mobile geriatrische Rehabilitation in Abgrenzung zur ambulanten Geriatrischen Rehabilitation und zur geriatrischen Tagesklinik	Dr. med. Martin Warnach

03.11.2026	Modul 1: Grundlagen der Behandlung alter Menschen	Dozierende
08.30-09.15 Uhr	**1.3 Grundlagen der Geriatrie Teil 4**: Teilhabe, Multiprofessionelle Prozessteuerun (u.a. Bewertung erreichter Behandlungsergebnisse, Zielformulierung und deren Dokumentation),Geriatrische Reha/stationär, geriatrisches Team	Mandy Müller
09.15-10.15 Uhr	**1.4 Medikamente:** Häufigste verordnete Arzneimittelgruppen, Pharmakokinetik und -dynamik (Resorption, Verteilung, hepatische und renale Elimination), häufigste unerwünschte Arzneimittelwirkungen bei Polymedikation, klinisch relevantes Gefährdungspotential durch Arzneimittelkombinationen, altersgerechte Arzneimittelgabe	Dr. med. Martin Goette
10:15-10:30 Uhr	Kaffeepause	
10.30 - 12.00 Uhr	**1.2 Alterungsprozesse:** Selbsterfahrung zu Auswirkungen von Alterungsprozessen InstantAging/Alterssimulation	Dr. med. Martin Goette
12.00 - 12.45 Uhr	Mittagspause	
12.45 - 13.45 Uhr	**1.5 Schmerztherapie:** Schmerzursachen, Schmerzarten, Schmerzassessments, Wechselwirkung Schmerz und Funktionseinschränkungen, Behandlungsstrategien (medikamentös, nichtmedikamentös)	Dr. med. Elke Lehmkuhl
13.45 - 14.30 Uhr	**1.6 Case Management**: Wohnraumanpassung/Hausbesuche, Angehörigenarbeit/Kommunikation,Schnittstellenarbeit	Carla Boerner
14.30 - 14.45 Uhr	Kaffeepause	
14.45 - 16.00 Uhr	**1.6 Case Management**: Sozialdienst in der Geriatrie und Grundlagen der Pflegeversicherung	Elwira Franz
16.00 - 16.15 Uhr	Reflexion des Moduls	Dr. med. Martin Goette

04.11.2026	Modul 2: Ethik und Palliativmedizin	Dozierende
08.30-10.00 Uhr	**2.3 Rechtliche Aspekte**: Menschenbild und Menschenwürde in der Verfassung, Selbstbestimmung und Mündigkeit, Patientenverfügung, Vorsorgevollmacht, Betreuungsrecht, Testament, Nottestament, Umgang mit Todeswünschen, Therapien am Lebensende, assistierter Suizid, Tötung auf Verlangen	Elke Bachstein
10.00 - 10.15 Uhr	Kaffeepause	
10.15-11.00 Uhr	**2.1 Ethik:** Definition des Begriffs „Ethik", Ethik als Prozess, Bedeutung in der Medizin und Pflege, Menschenbild und (Pflege-)Verständnis und damit verbundene Wertvorstellungen/Sichtweisen, med. ethische Prinzipien	Lydia Röder
11.00-11.45 Uhr	**2.4 Ethische Fallbesprechungen:** Normen/Handeln/Gewissen/Ethik in der täglichen Arbeit; Ethik-Komitee/Ethik-Konsil, ethische Fallbesprechung und Konsensfindung mit Beispielen	Lydia Röder
11.45 - 12.30 Uhr	Mittagspause	
12.30-14.00 Uhr	**2.2 Palliativmedizin**: Hospizbewegung – Geschichte und Haltung, Palliativ Care, Ambulanter Hospizdienst – rechtlicher Rahmen, Ehrenamt, Zusammenarbeit, Aufbau, SAPV/AAPV, Hospiz- und Palliativgesetz, Strukturen, Netzwerke	Hanna Buchbinder
14.00 - 14.15 Uhr	Kaffeepause	
14.15 - 15.45 Uhr	**2.2 Palliativmedizin**: Einführung in die Palliativversorgung, Stationäre Hospize – Aufbau, Rahmenvereinbarung, Hospizgutachten, Selbstbestimmung am Lebensende, Abschied nehmen: Umgang mit Verstorbenen, Rituale und ihre Bedeutung, palliative Pflege	Andrea Chuks
15.45 - 16.00 Uhr	Reflexion des Moduls	Dr. med Martin Goette

05.11.2026	Modul 4: Demenz, Delir und Depression	Dozierende
08.30 - 10.00 Uhr	**4.2 Depression:** Pathophysiologie, Diagnostik, Definition, Epidemiologie, Formen der Depression, Besonderheiten und belastende Lebensereignisse im Alter, Behandlungsstrategien, Folgen einer unbehandelten Depression, Suizidalität, Angehörigenberatung und -schulung	Mandy Müller
10.00 - 10.15 Uhr	Kaffeepause	
10.15 - 11.45 Uhr	**4.1 Demenz/Delir:** Definition, Epidemiologie, Abgrenzung Demenz/Delir/Depression; Demenzformen und -verläufe; Frühsymptome und Symptome der fortgeschrittenen Demenz; Relevante Assessments und Testverfahren, Diagnostik, psychometrisches Screening, Differenzialdiagnostik, insbesondere Delir/Depression; Definition, Formen, Ursachen und Behandlung des Delirs	Andrea Mihail
11.45 - 12.30 Uhr	Mittagspause	
12.30 - 14.00 Uhr	**4.1 Demenz/Delir:** Interdisziplinäre nichtmedikamentöse Behandlungsstrategien (u.a. allg. Maßnahmen, Aktivierung, Soziotherapie, Validation, Angehörigenschulung), Umgang mit Demenzkranken: Gesprächsverhalten, Kommunikation, Angehörigenbetreuung	Guido Liebe
14.00 - 14.15 Uhr	Kaffeepause	
14.15 - 15.00 Uhr	**4.1 Demenz/Delir:** Interdisziplinäre nichtmedikamentöse Behandlungsstrategien (u.a. allg. Maßnahmen, Aktivierung, Soziotherapie, Validation, Angehörigenschulung), Umgang mit Demenzkranken: Gesprächsverhalten, Kommunikation, Angehörigenbetreuung	Guido Liebe
15.00 - 15.45 Uhr	**4.1 Demenz/Delir:** Pharmakotherapie bei Demenz und Depression, Indikation medikamentöser Therapie	Dr. med. Martin Goette
15.45 - 16.00 Uhr	Reflexion des Moduls	Dr. med. Martin Goette