UNSERE EINSTELLUNGEN ZU ALTER UND ALTERN

Zertifiziertes Curriculum Geriatrie ZERCUR
Grundlagen der Geriatrie Teil 1

EGZB
Johannesstift Diakonie

Wie wir mit den älteren Menschen in unseren Arbeitsbereichen umgehen, hängt auch davon ab, welche Vorstellungen wir vom Alter und vom Altern haben.

Diese Vorstellungen beruhen in der Regel auf eigenen Erfahrungen, aber auch auf Altersbildern, die über die Öffentlichkeit an uns herangetragen werden.

Es ist sinnvoll, einmal zu reflektieren, welche Einstellungen wir selbst haben.

Dazu möchten wir Sie bitten, sich in kleinen Gruppen dazu auszutauschen.

GRUPPENARBEIT ZU VORSTELLUNGEN VOM ALTER

- **Bitte treffen Sie sich mit Ihrer Gruppe an dem jeweiligen Flipchart**
- **Dort finden Sie eine Frage oder Aussage, zu der Sie Ihre Meinungen, Einschätzungen oder Einstellungen zusammentragen.**
- **Halten Sie diese auf dem Flipchart fest.**
- **Sie haben dafür 15 Minuten Zeit.**
- **Bitten Sie eine Person Ihrer Gruppe, die Ergebnisse anschließend vorzutragen**

GRUPPENARBEIT ZU VORSTELLUNGEN VOM ALTER

Gruppe 1:

- **Wann ist jemand eigentlich alt?**
- **Woran kann man das festmachen?**
- **Wird jeder im Alter alt?**
- **Kann ich mir eigentlich vorstellen, alt zu sein?**

GRUPPENARBEIT ZU VORSTELLUNGEN VOM ALTER

Gruppe 2:

- **Wenn ich einmal alt bin,**
- **… dann möchte ich …**
- **… möchte ich nicht …**
- **… dann werde ich …**
- **… dann hoffe ich …**

GRUPPENARBEIT ZU VORSTELLUNGEN VOM ALTER

Gruppe 3:

- **Alte Menschen sind für mich …**
- …
- …
- …
- …

GRUPPENARBEIT ZU VORSTELLUNGEN VOM ALTER

Gruppe 4:

- **Alte Menschen …**
- **… möchten gerne …**
- **… würden lieber/am liebsten …**
- **… wollen auf keinen Fall …**
- **… wünschen sich …**
- **…**

EGZB
Johannesstift Diakonie

GRUPPENARBEIT ZU VORSTELLUNGEN VOM ALTER

- **Wir möchten nun austauschen, was Sie in ihren Gruppen diskutiert und zusammentragen haben.**
- **Eine Person Ihrer Gruppe möge bitte vortragen, was Sie besprochen haben.**

GRUPPENARBEIT ZU VORSTELLUNGEN VOM ALTER

Ergebnisse Gruppe 1:

- **Wann ist jemand eigentlich alt?**
- **Woran kann man das festmachen?**
- **Wird jeder im Alter alt?**
- **Kann ich mir eigentlich vorstellen, alt zu sein?**

GRUPPENARBEIT ZU VORSTELLUNGEN VOM ALTER

Ergebnisse Gruppe 2:

- **Wenn ich einmal alt bin,**
- **… dann möchte ich …**
- **… möchte ich nicht …**
- **… dann werde ich …**
- **… dann hoffe ich …**

GRUPPENARBEIT ZU VORSTELLUNGEN VOM ALTER

Ergebnisse Gruppe 3:

- **Alte Menschen sind für mich …**
- …
- …
- …
- …

GRUPPENARBEIT ZU VORSTELLUNGEN VOM ALTER

Ergebnisse Gruppe 4:

- **Alte Menschen …**
- **… möchten gerne …**
- **… würden lieber/am liebsten …**
- **… wollen auf keinen Fall …**
- **… wünschen sich …**
- **…**

Ergebnisse zusammenfassen

EGZB
Johannesstift Diakonie