

Harnkontinenz

Herausforderung statt Schicksal

Tatjana Hilbig
QM-Pflege



Expertenstandard

Kontinenzförderung in der Pflege

Deutsches Netzwerk für Qualitätsentwicklung in der Pflege = DNQP

- Neueste Auflage 2024
- Evidenzbasiert
- Pflegestandards werden an den DNQP angepasst

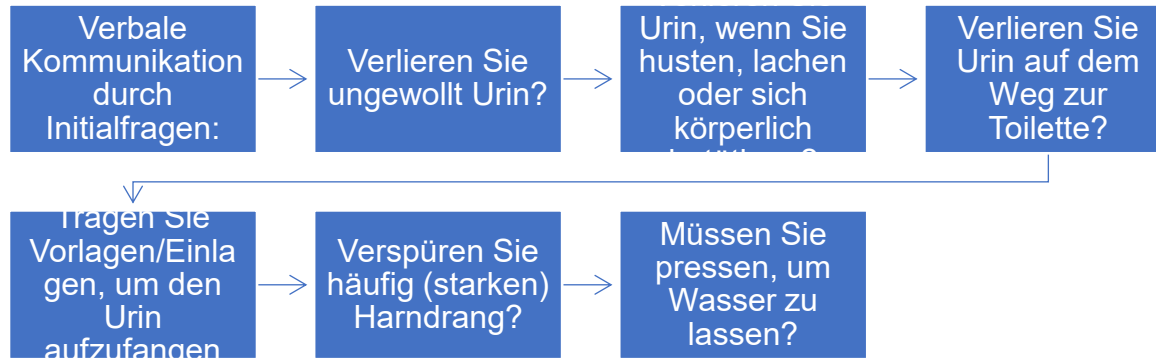
Inkontinenz in der Bevölkerung

- Scham und Verleugnung
- Hohe Dunkelziffer



Kontinenz-Assessment

Verbale Kommunikation



Kontinenz

- Assessment

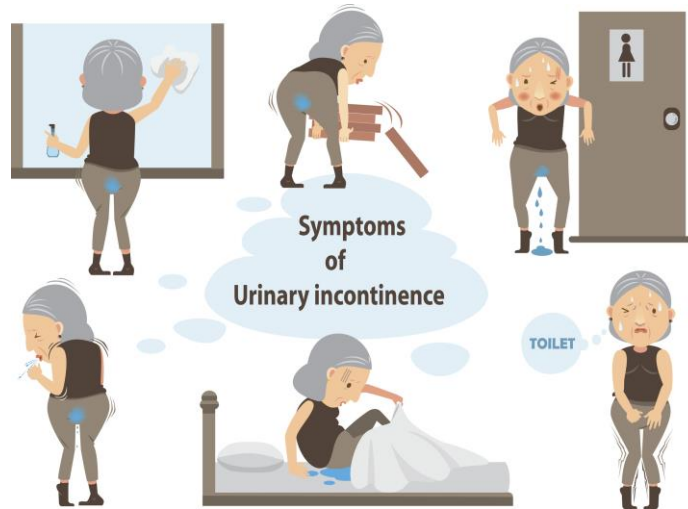
Beobachtung (diskret), Auffälligkeiten

- häufige Toilettengänge
- Verstecken von verunreinigter Wäsche
- unruhiges Verhalten
- Stürze
- Auffälliger Geruch
- Hautveränderungen



Kontinenzprofile nach DNQP

Unabhängig



Abhängig

Hilfsmittel

Kondomurinal

ableitende Systeme

- Kondom-Uriale
- Urin-Kollektoren



- In Verbindung mit Bein oder Bettbeuteln



Hilfsmittel

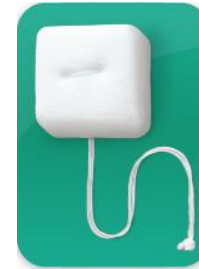
Pessare/Tampons

funktionell-anatomische Hilfsmittel

Pessare (vom Gynäkologen angepasst)



Tampons



Katheter

Arten

- intermittierender Einmalkatheterismus
- transurethraler Dauerkatheterismus
- suprapubische Blasenverweilkatheter



Katheter

Pro? & Contra

Nur nach ärztlicher Anordnung mit Indikationsstellung

Pro: ????

Contra:

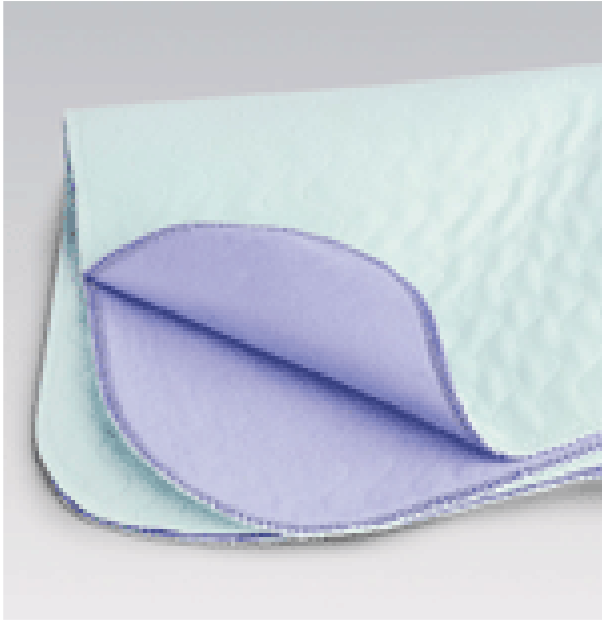
- Harnwegsinfekte, Urosepsis
- Inkrustationen, Harnstau
- Verletzungsgefahr von Harnröhre und Blase
- Drangsymptomatik
- Behinderungen im täglichen Leben
- Sexualität
- ...

Absorbierende Hilfsmittel



Absorbierende Hilfsmittel

Krankenunterlagen



Umgebungsgestaltung

Bei Kontinenzförderung

- Räumliche Gestaltung (Wegstrecken, Haltegriffe etc.)
- Orientierung
- Toilettengestaltung
- Behindernde Routine!
- Kleidung
- Intimsphäre



Fragen

zum Thema?



Vielen

Dank!

